



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский региональный колледж педагогического образования»
(ГБПОУ ИО ИРКПО)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 01.03.2021 г. № 188-од

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЯХ**

Специальность: 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: учитель физической культуры

Иркутск
2021

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Положение о вступительных испытаниях по направлению подготовки: Физическая культура (далее – Положение) регламентирует порядок проведения вступительных испытаний при приеме в Государственное бюджетное педагогическое образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский государственный региональный колледж педагогического образования» (далее – Колледж) на специальность 49.02.01 Физическая культура отделения физической культуры.

1.2. Вступительные испытания проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП).

1.3. В процессе вступительного испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура проверяется и выявляется уровень физических способностей на основе сдачи норм общефизической подготовленности, дающих абитуриенту возможность обучаться по выбранной специальности.

1.4. Положение разработано для абитуриентов и педагогических работников отделения физической культуры.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Настоящее Положение составлено в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования";

- Уставом государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Иркутской области «Иркутский региональный колледж педагогического образования»;

- Правилами приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ГБПОУ ИО ИРКПО, утвержденными приказом ГБПОУ ИО ИРКПО от 25.02.2021 г. № 172-од;

- Положением об экзаменационной комиссии ГБПОУ ИО ИРКПО, утвержденным приказом ГБПОУ ИО ИРКПО от 01.03.2021 г. № 189-од.

3. ПОРЯДОК, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

3.1. В процессе вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура проверяются и выявляются потенциальные возможности поступающего для обучения по выбранной образовательной программе.

3.2. Вступительные испытания профессиональной направленности проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП).

3.3. Вступительные испытания организуются и проводятся в течение одного дня. За один день до начала вступительного испытания для поступающих проводится консультация.

3.4. Расписание вступительных испытаний (дата, время, группа и место проведения вступительных испытаний и консультаций, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии и размещается на официальном сайте Колледжа и информационном стенде приемной комиссии не позднее, чем за две недели до их проведения.

3.5. В день вступительных испытаний поступающий обязан:

- явиться за 15 минут до начала вступительного испытания;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- получить допуск медицинского работника к выполнению контрольных упражнений.

К прохождению вступительных испытаний допускаются лица, прошедшие предварительные медицинские осмотры (обследования) и представившие в приемную комиссию медицинскую справку (форма 086\у).

3.6. Абитуриент обязан иметь при себе спортивную экипировку (форму), спортивную обувь.

3.7. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, зачислению не подлежат. При наличии уважительных причин, подтвержденных документами, поступающие могут допускаться к сдаче пропущенных вступительных испытаний по разрешению ответственного секретаря приемной комиссии в резервный день.

3.8. Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц (включая инспектирующие органы) без разрешения председателя приемной комиссии не допускается.

3.9. Для проведения вступительных испытаний формируются группы в количестве не более 50 человек. При проведении вступительных испытаний в зависимости от вида спортивной подготовки используются открытый спортивный стадион и спортивные залы Колледжа. Общая продолжительность вступительного испытания - 4 часа.

3.10. Язык проведения вступительного испытания – русский.

3.11. Допуск абитуриентов на территорию проведения вступительных испытаний осуществляется при наличии экзаменационного листа, документа, удостоверяющий личность, при отсутствии медицинских противопоказаний по выбранной специальности (медицинская справка по форме 086/у).

4. СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

4.1. Вступительные испытания в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП) разработаны в соответствии с требованиями обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» за курс средней школы и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4.2. Вступительные испытания включают в себя **3 упражнения:**

ЮНОШИ.

Упражнение №1: Подтягивания из виса на высокой перекладине.

Техника выполнения:

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Поступающий подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и,

зафиксировав исходное положение на 0,5 с, продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных попыток за 3 мин.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения;
- поочередное сгибание рук.

Критерий оценивания – 14 раз.

Упражнение №2: Поднимание туловища из положения лёжа.

Техника выполнения:

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поступающий выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания экзаменатором создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами. Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Критерий оценивания – 50 раз.

Упражнение №3: Бег 100 метров.

Техника выполнения:

Бег на 100 метров проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

Критерий оценивания – 15,0 сек.

ДЕВУШКИ.

Упражнение №1: Сгибания разгибания рук из упора лёжа.

Техника выполнения:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов

Критерий оценивания – 16 раз.

Упражнение №2: Поднимание туловища из положения лёжа.

Техника выполнения:

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поступающий выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания экзаменатором создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами. Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Критерий оценивания – 40 раз.

Упражнение №3: Бег 100 метров.

Техника выполнения:

Бег на 100 метров проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

Критерий оценивания – 18,0 сек.

5. ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1. Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Колледж сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

5.2. Вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания на обучение по образовательной программе 49.02.01 Физическая культура в 2021/2022 учебном году (далее см. на сайте irkpo.ru Абитуриенту Правила приёма в ГБПОУ ИО ИРКПО на 2021/2022 учебный год).

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

6.1. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе (зачтено/не зачтено). Оценка «Зачтено» выставляется в случае выполнения абитуриентом всех контрольных нормативов по физической подготовленности.

6.2. Лица, получившие на вступительном испытании результат «не зачтено» выбывают из рассмотрения к зачислению на специальность 49.02.01 Физическая культура.

6.3. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются вопросы к поступающему и комментарии экзаменаторов.

6.4. В соответствии с правилами комплекса ГТО абитуриенты, имеющие значки и удостоверения комплекса ГТО, получают дополнительные баллы:

- золотой значок – 0,3 балла;
- серебряный значок – 0,2 балла;
- бронзовый значок – 0,1 балла.

6.5. В случае спорной ситуации, когда поступающие с одинаковым баллом аттестата претендуют на одно оставшееся место, учитывается итоговый балл, набранный на вступительных испытаниях.

